

# 糖尿病看護認定看護師

- ・現在日本では5人に1人が糖尿病またはその予備軍とされています。
- ・糖尿病を持ちながら生活する患者・家族に対し、糖尿病の発症・悪化を防ぐため、心理的・身体的・社会的な問題を把握し、支援します。
- ・患者さんがその人らしく生きていかれるよう支援するため、患者さんの気持ちや考えを代弁し、より良いケアをチームとして提供します。

## 主な活動内容

- ・5日間の教育入院～退院までの支援
- ・日常生活の調整支援(食事・運動・薬物療法)
- ・インスリン注射やインスリンポンプ、血糖測定の手技指導
- ・患者向け糖尿病勉強会の「フットケア」についての講義
- ・糖尿病医療チームでの定期的なケースカンファレンス、ミーティングの実施
- ・所属外部署からの相談対応
- ・糖尿病医療チーム主催の糖尿病週間イベントの実践(毎年11月開催)
- ・当院患者会への参加
- ・院内外での糖尿病研修会企画

# メンバー紹介



坂根 絢子(さかね あやこ) 2008年度取得

「糖尿病患者さんの笑顔をもっともっと増やしたい！」を目標に日々活動しています！

福井 清美(ふくい きよみ) 2014年度取得

糖尿病患者さんたちの「その人らしさ」を大切にしながらサポートしたいと思っています！

## CDEJ(日本糖尿病療養指導士)



認定看護師以外にも糖尿病看護分野で活躍してるスタッフがあります！

「糖尿病とその療養指導全般に関する正しい知識を有し、医師の指示の下で

患者に熟練した療養指導を行う事のできる医療従事者」

当院でもCDEJを取得した看護師・管理栄養士・臨床検査技師・理学療法士が  
糖尿病医療チームの一員として活動しています。

- ・患者向け糖尿病勉強会の運営
- ・患者会への参加
- ・所属外部署からの相談対応
- ・ミーティングでの情報交換、勉強会の開催、糖尿病週間イベント企画 などなど

学びを深めながら、**楽しみ・やりがいをもって糖尿病看護を実践しています！**  
**一緒に活動できる仲間を募集中です！**